



INFORMATIONS GENERALES 1

ANNECY BASKET CAMP 74 TOUSSAINT 2018

-DUREE DU STAGE : DU LUNDI 29 OCTOBRE AU VENDREDI 02 NOVEMBRE 2018

-LIEUX D'ENTRAINEMENT : Gymnase Sous Aléry
 Gymnase de Beauregard

-RENDEZ-VOUS LE LUNDI 29 OCTOBRE AU GYMNASSE DE SOUS ALERY A 9H00

- CLOTURE DU CAMP VENDREDI 02 NOVEMBRE 17H00 AU GYMNASSE DE SOUS ALERY

PROGRAMME DE LA SEMAINE :

	9H00-10H00	10H00-11H00	11H00-12H00	12H00-12H30	12H30-14H00	14H00-15H00	15H00-16H30	16H30-16H45	16H45-17H00	17H00
LUNDI	BALL HANDLING	LACHERS DE BALLE	TIR ANALYTIQUE	DOUCHE	REPAS	ADRESSE	2C2	STREACHING	DOUCHE	CLOTURE
MARDI	FOOT WORK	DEMARQUAGES	1C1 OFF	DOUCHE	REPAS	ADRESSE	2C2	STREACHING	DOUCHE	CLOTURE
MERCREDI	BALL HANDLING	LACHERS DE BALLE	TIR ANALYTIQUE	DOUCHE	REPAS	ADRESSE	3C3	STREACHING	DOUCHE	CLOTURE
JEUDI	FOOT WORK	DEMARQUAGES	1C1 OFF	DOUCHE	REPAS	ADRESSE	3C3	STREACHING	DOUCHE	CLOTURE
VENDREDI	BALL HANDLING	LACHERS DE BALLE	TIR ANALYTIQUE	DOUCHE	REPAS	ADRESSE	4C4	STREACHING	DOUCHE	CLOTURE

BON CAMP

Sébastien Bozon

Directeur technique Annecy Basket Camp 74